

PELATIHAN “KIDS STRENGTH, SPEED AND ENDURANCE TRAINING” UNTUK MENSTIMULASI PERKEMBANGAN MOTORIK ANAK BAGI GURU TAMAN KANAK-KANAK DI IGTK KECAMATAN BANTUL

Oleh: Sujarwo, Cukup Pahala W, Lismadiana, Eka Novita Indra

ABSTRAK

Tujuan dari pelatihan ini adalah meningkatkan kemampuan dan pengetahuan guru dalam memberikan materi fisik dalam hal ini kekuatan, daya tahan dan juga kecepatan untuk menstimulasi perkembangan motorik anak usia dini.

Program pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 02 dan 03 September 2015 di Aula Taman Kanak-kanak Pembina Kecamatan Bantul, dan diikuti oleh 29 peserta. Metode yang digunakan dalam pengabdian ini adalah metode ceramah, diskusi dan praktek untuk menjelaskan tentang materi yang akan diberikan yaitu mengenai: latihan kekuatan, daya tahan, dan kecepatan bagi anak usia dini baik secara teori maupun aplikasi.

Program PPM pelatihan “*Kids Strength, Speed, and Endurance Training*” untuk Menstimulasi Perkembangan Motorik Anak ini, dirasa sangat penting bagi guru di tingkat taman kanak-kanak maupun kelompok belajar atau PAUD, dalam rangka sharing dan mengingat kembali ilmu pengetahuan yang dulu diperoleh dengan perubahan dan perkembangan yang ada saat ini. Sehingga pengetahuan dan juga wawasan tentang bagaimana meningkatkan kemampuan motorik anak semakin meningkat dan dapat tersampaikan dengan baik.

Kata Kunci: “*Kids Strength, Speed, and Endurance Training*”, *Perkembangan Motorik Anak*