

TORTILLA CHIPS DENGAN SUBSTITUSI IKAN NILA DAN RUMPUT LAUT *ULVA LACTUCA* SEBAGAI SNACK SUMBER PROTEIN DAN ZAT BESI UNTUK GENERASI Z

Oleh: Nani Ratnaningsih, Ichda Chayati, dan Musrowati Lasindrang

ABSTRAK

Salah satu permasalahan gizi pada generasi Z adalah kebiasaan mengonsumsi snack (*snacking, ngemil*) tinggi kalori, lemak, gula, dan natrium. Pemanfaatan ikan dan rumput laut pada produk snack yang disukai oleh generasi Z masih terbatas sehingga diperlukan pengembangan snack sehat berbasis ikan dan rumput laut yang kaya protein, kalsium, dan Fe. Tujuan penelitian ini adalah mengembangkan produk pangan berbasis ikan nila dan rumput laut *Ulva lactuca* berupa tortilla chips sebagai snack sumber protein, kalsium, dan zat besi bagi generasi Z. Tujuan khusus penelitian ini meliputi: 1) menentukan formula tortilla chips dari ikan nila dan rumput laut *Ulva lactuca*, 2) menguji sifat fisikokimia tortilla chips dari ikan nila dan rumput laut *Ulva lactuca* (warna, tekstur, struktur mikro, komposisi gizi, Ca, Fe, dan polifenol) dan sensorisnya, dan 3) menentukan informasi nilai gizi produk tortilla chips dari ikan nila dan rumput laut *Ulva lactuca* sebagai snack sumber protein, kalsium, dan zat besi. Tahapan penelitian terdiri dari: 1) pembuatan tepung ikan nila dan tepung rumput laut *Ulva lactuca*, 2) formulasi tortilla chips ikan nila dan rumput laut *Ulva lactuca*, 3) pengujian kadar proksimat, Ca, Fe, polifenol, warna, tekstur, dan struktur mikro pada tepung rumput laut dan produk tortilla chips dari ikan nila dan rumput laut *Ulva lactuca*, dan 4) penentuan informasi nilai gizi produk tortilla chips dari ikan nila dan rumput laut *Ulva lactuca* sebagai snack sumber protein, kalsium, dan zat besi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa formula tortilla chips dari ikan nila dan rumput laut *Ulva lactuca* menggunakan jagung kuning segar, tepung jagung maseca, tapioka, tepung terigu, tepung ikan nila, tepung rumput laut *Ulva lactuca*, telur utuh, margarin, bawang putih bubuk, perisa jagung bubuk, pewarna kuning, garam, baking powder, dan kaldu jamur bubuk.

Kata Kunci: *tortilla chips, ikan nila, Ulva lactuca, protein, zat besi*