

## RINTISAN EKSTRAKURIKULER SOFTBALL DI SMA NEGERI 1 SEWON

Oleh: Agus Susworo Dwi Marhaendro, Suhadi, Amat Komari, Nur Cholis Majid

### ABSTRAK

Tujuan dari kegiatan DLK ini adalah memberikan edukasi kepada guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) dan peserta didik di SD Muhammadiyah Gunungpring tentang permainan Baseball5. Permainan tersebut selanjutnya dapat memperkaya materi permainan bola kecil dan striking & fielding dalam pembelajaran mata pelajaran PJOK di sekolah. Sasaran pelaksanaan DLK ini adalah 3 guru pendidikan jasmani dan 47 (22 kelas V dan 25 kelas VI) murid SD Muhammadiyah Gunungpring. Metode kegiatan yang dilaksanakan melalui ceramah, diskusi, dan praktik. Pelaksanaan melalui tiga tahap; tahap pertama pendalaman materi Baseball5 untuk pengabdian dan mahasiswa dengan mengundang narasumber dari PERBASASI DIY, tahap kedua menghadirkan penyampaian materi oleh tim pengabdian dan narasumber kepada para guru PJOK, sedangkan tahap ketiga pembelajaran materi Baseball5 oleh guru PJOK dalam kelas yang didampingi oleh pengabdian dan mahasiswa. Evaluasi pelaksanaan kegiatan menggunakan pengamatan dan wawancara dalam kegiatan pembelajaran di kelas. Hasil kegiatan DLK adalah sebagai berikut: (1) para guru PJOK memperoleh kepuasan, kesesuaian dengan kebutuhan, bersemangat dan peserta paham tentang permainan Baseball5, (2) para murid memiliki keterampilan melempar dan menangkap yang belum sesuai untuk permainan Baseball5, tetapi dapat dimainkan dengan penamabahan pemain. Maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan DLK ini dapat membekali para guru PJOK tentang permainan Baseball5, sehingga dapat digunakan sebagai alternatif materi permainan bola kecil pada

Kata Kunci: *Ekstrakurikuler, softball, sma*