

# EFEKTIVITAS MASASE KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS KERJA PENYANDANG DISABILITAS

Oleh: Sumarjo, Sigit Nugroho, Riky Dwihandaka

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan mengetahui keefektifan jenis masase kesehatan terhadap peningkatan produktivitas kerja yang terdiri motivasi, pengetahuan, keterampilan, sikap dan kemandirian bagi penyandang disabilitas tuna daksa. Penelitian ini menggunakan metode penelitian quasi eksperimen designs dengan rancangan *one group time series (pretest one post test)*. Dalam rancangan ini dilakukan observasi pertama (*pretest*) setelah itu observasi posttest. Kelompok perlakuan diukur dengan memberikan jenis terapi masase kesehatan terhadap produktivitas kerja disabilitas tuna daksa yang akan diketahui terdiri dari lima (5) faktor yang mempengaruhi, yaitu: (1) motivasi, (2) pengetahuan, (3) keterampilan, (4) sikap dan (5) kemandirian. Sampel penelitian diambil dari jumlah populasi yang ada dengan menggunakan teknik *non random sampling* dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data diperoleh melalui tes dan pengukuran. Instrumen tes yang digunakan untuk mengukur produktivitas kerja menggunakan angket. Teknik analisis data yang digunakan dengan analisis varians. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara variabel awal dengan variabel akhir dengan nilai signifikansi (2-tailed)  $< 0,05$  melalui uji paired t –test. Sedangkan melalui hasil uji anova diperoleh signifikansi 0,267. Sehingga dapat diartikan terdapat pengaruh yang bermakna terhadap perlakuan yang diberikan dengan masase kesehatan pada variabel produktivitas kerja yang terdiri motivasi, pengetahuan, keterampilan, sikap dan kemandirian bagi penyandang disabilitas Tuna Daksa. Peningkatan produktivitas kerja yang mengalami peningkatan terbesar atau paling efektif terdapat pada variabel motivasi dengan nilai persentase peningkatan sebesar 16,75%.

Kata Kunci: *masase, kesehatan, produktivitas kerja.*