

PERSEPSI PELATIH DAN ATLET TERHADAP KESIAPAN MENTAL ATLET POLO AIR DIY DALAM MENGHADAPI PON JAWA BARAT

Oleh: Agus Supriyanto, Nur Indah Pangastuti

ABSTRAK

Mental adalah kesiapan pikiran seseorang untuk memenuhi tuntutan psikologis. Dalam olahraga mental merupakan unsur terpenting yang menentukan kemenangan. PON (Pekan Olahraga Nasional) merupakan kejuaraan tertinggi di Indonesia, untuk itu kesiapan mental sangatlah diperlukan untuk bisa menjadi pemenang dalam PON. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesiapan mental atlet polo air DIY baik putra maupun putri dalam menghadapi PON Jawa Barat dilihat dari persepsi atlet itu sendiri dan juga pelatih.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif, yaitu penelitian yang diarahkan untuk memberikan gejala-gejala, fakta-fakta, atau kejadian-kejadian secara sistematis dan akurat mengenai penelitian dan menganalisa kebenarannya berdasarkan data yang diperoleh. Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan cara observasi dan wawancara yang mendalam. Sumber data dalam penelitian ini adalah pelatih polo air DIY yang berjumlah 3 orang dan juga atlet polo air DIY yang berjumlah 13 orang putra dan 13 orang putri. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan analisis data dengan model analisis interaktif yang memiliki tiga komponen yaitu, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan serta verifikasinya.

Berdasarkan hasil uraian, dapat diambil kesimpulan (1) Persepsi pelatih mengenai kesiapan mental atlet polo air DIY adalah para atlet dalam keadaan siap mental untuk menghadapi PON JABAR, kesiapan mental lebih terlihat pada tim putra hal ini terlihat dari rasa percaya diri para pemainnya, kerjasama tim yang baik, dan juga pola permainan yang semakin berirama. Sedangkan untuk tim putri masih ada beberapa atlet yang kurang percaya diri, hal tersebut mempengaruhi kerjasama tim menjadi kurang baik sehingga pola permainan menjadi fluktuatif, (2) Persepsi atlet putra mengenai kesiapan mental atlet polo air DIY adalah para atlet putra memiliki kesiapan mental yang baik, seluruh atlet mengatakan bahwa mereka siap menjadi juara 3 dalam PON JABAR, saling memotivasi antar sesama atlet, komunikasi dan kerjasama tim yang semakin baik, (3) Persepsi atlet putri mengenai kesiapan mental atlet polo air DIY adalah beberapa atlet putri menganggap dirinya kurang percaya diri, dari hasil wawancara mereka mengatakan bahwa sering merasa cemas apabila ketika bermain melakukan kesalahan, kekompakan tim pun tidak stabil yang mengakibatkan kerjasama tim ketika bertanding kurang baik, akan tetapi para atlet tetap saling memberikan motivasi sesama teman baik itu pada saat bertanding maupun ketika istirahat

Kata Kunci: *Persepsi, kesiapan mental, atlet polo air*