

# PELATIHAN MOTIVASI BERPRESTASI UNTUK PENGUATAN RESILIENSI PEKERJA MIGRAN PEREMPUAN DI HONG KONG

Oleh: Rukiyati, dkk

## ABSTRAK

Pekerja migran perempuan di Hongkong menghadapi berbagai permasalahan hidup sehingga mereka kurang memiliki motivasi berprestasi dan resiliensi yang tinggi. Oleh karena itu perlu dilakukan pelatihan motivasi berprestasi untuk meningkatkan resiliensi para pekerja migran perempuan di Hong Kong. Motivasi berprestasi yang tinggi mendukung terwujudnya resiliensi yang tinggi pula dilihat dari aspek kontrol impuls, optimisme, efikasi diri, dan selalu ingin meraih hal-hal yang positif. Khalayak sasaran adalah pekerja migran perempuan di Hongkong dan Macau sejumlah 80 orang. Metode PkM adalah ceramah, dialog, permainan, penugasan. Pelatihan dilaksanakan secara daring dan luring. Kegiatan luring bertempat di Konjen RI Hongkong. Evaluasi kegiatan PkM menggunakan angket, kuesioner, portofolio tugas. Hasil pelatihan menyimpulkan para pekerja perempuan migran telah mempunyai motivasi berprestasi yang cukup tinggi ditunjukkan dengan nilai rerata 14,38 dari nilai ideal 20. Para pekerja juga telah menunjukkan diri sebagai individu yang resiliens ditunjukkan dengan kemampuan merancang target yang akan dicapai lima tahun ke depan, optimisme, efikasi diri, dan selalu ingin meraih hal-hal yang positif. Para peserta menilai kegiatan PPM telah berjalan baik dan bermanfaat dilihat dari aspek respon, partisipasi, pemberdayaan, dampak dan relevansi dengan nilai rerata 4,19 dari nilai ideal 5. Perlu dilakukan pelatihan berikutnya bekerja sama dengan KJRI dan LSM secara berkesinambungan dengan fokus pada bimbingan psikologis dan pelatihan kewirausahaan,

Kata Kunci: *pelatihan, resiliensi, motivasi berprestasi, perempuan, pekerja migran.*