

# PELATIHAN MODEL LATIHAN TENIS PEMULA “ACENTOS METHOD” BAGI PELATIH DAN GURU PJOK SD DIY

Oleh: Ngatman, Muhammad Sigit Antoni, Fiki Sa'adah

## ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat Berbasis Hasil Riset & Hilirisasi Kepakaran dengan judul “Pelatihan Model Latihan Tenis Pemula “Acentos Method” Bagi Pelatih dan Guru PJOK DIY” bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan pengalaman praktik kepada pelatih dan guru PJOK di Daerah Istimewa Yogyakarta tentang metode melatih tenis dengan “Acentos Method”. Pengabdian kepada Masyarakat ini mempunyai sasaran Pelatih dan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Daerah Istimewa Yogyakarta. Total Sasaran berjumlah 25 peserta dari berbagai kota/ kabupaten di wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta. Materi yang disampaikan diantaranya 1) Athlete Centered 2) Open Skill, 3) Action Method, dan 4) Acentos Method. Pengalaman praktik diberikan melalui kegiatan peer teaching serta melakukan refleksi dengan bimbingan pemateri dan rekan pelatihan. Pelaksanaan pelatihan mendapatkan respon positif dari pengurus IGORNAS DIY, PELTI DIY, serta pelatih dan guru sebagai peserta yang terlibat. Peserta pelatihan beranggapan bahwa kegiatan pelatihan dapat memberikan pengetahuan dan pengalaman baru kepada guru pendidikan jasmani dalam hal model latihan. Peserta antusias mengikuti serangkaian acara pelatihan. Hal tersebut dapat di tunjukan adanya pertanyaan kepada narasumber dan diskusi antar peserta. Diskusi dilakukan pada saat pelatihan secara luring dan juga pada saat daring di forum yang tersedia. Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh dari kuisioner menggambarkan bahwa indicator Waktu Pelaksanaan sebesar 78%, Materi 80%, tempat 79 %, Tujuan, 84 persen, Pengembangan 82%, narasumber 80%, dan urgensi sebesar 81%.

Kata Kunci: *tenis, pemula, acentos*