

Analisis Faktor The Psychological Skills Inventory for Sports Atlet Nasional Indonesia

Oleh: Dimiyati, Edi Istanto, Farida Agus

ABSTRAK

Abstrak

The Psychological Skills Inventory for Sports (PSIS-R5) adalah instrumen yang bermanfaat dalam pengukuran enam aspek psikologis atlet, yakni motivasi, percaya diri, kontrol kecemasan, persiapan mental, pentingnya tim, dan konsentrasi. Meskipun instrumen PSIS-R5 sangat populer digunakan, namun sayangnya instrumen tersebut memiliki sejumlah pro-kontra terkait karakteristik psikometrik, terutama dalam hal validitas dan reliabilitasnya. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan karakteristik psikometrik instrumen PSIS-R5 menggunakan sampel atlet nasional Indonesia. Subyek penelitian yang terlibat sejumlah 295 atlet dari 27 cabang olahraga yang tercatat dalam Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI). Data yang dikumpulkan melalui instrumen PSIS-R5 selanjutnya dianalisis menggunakan bantuan program SPSS sehingga didapatkan informasi mengenai validitas konstruk melalui analisis faktor eksploratori dan reliabilitas konsistensi internal (alpha cronbach) bagi masing-masing aspek psikologis PSIS-R5. Hasil analisis menunjukkan bahwa instrumen PSIS-R5 hanya tersusun atas lima (5) faktor dengan kontribusi sebesar 45,325%; adapun reliabilitas alpha cronbach untuk faktor 1, 2, 3, 4, dan 5 secara berturut-turut adalah 0.902; 0.745; 0.757; 0.284; dan 0.081.

Kata Kunci: *atlet, PSIS-R5, karakteristik psikometrik*