

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI MATERI KEBUGARAN JASMANI UNTUK ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Oleh: Dr. Sumaryanti, M.S, Drs. Margono, M.Pd, Drs. Dapan, M.Kes, Dra. Bernadeta Suhartini, M.Kes

ABSTRAK

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI MATERI KEBUGARAN JASMANI UNTUK ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Oleh: Dr. Sumaryanti, M.S, Drs. Margono, M.Pd, Drs. Dapan, M.Kes, Dra. Bernadeta Suhartini, M.Kes

ABSTRAK

Tujuan penelitian jangka panjang adalah untuk mengembangkan model pembelajaran pendidikan jasmani Materi Kebugaran Jasmani untuk Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). Sedang tujuan penelitian jangka pendek adalah (1) untuk analisis kebutuhan guru penjas di sekolah Luar Biasa (SLB) dan menyusun model pembelajaran penjas materi kebugaran jasmani bagi peserta didik sekolah Dasar di SLB tervalidasi ahli, (2) untuk mencari efektifitas pelaksanaan model pembelajaran penjas di SLB, (3) mensosialisasikan model pembelajaran penjas yang telah dikembangkan di sekolah SLB.

Penelitian ini adalah penelitian dengan pendekatan penelitian dan pengembangan. Rencanan kegiatan penelitian dilakukan 3 tahap (tahun), yaitu: tahap pertama analisis kebutuhan, menyusun draf model aktivitas fisik, mevalidasai ahli model Pembelajaran Penjas materi kebugaran jasmani dengan teknik focus group discussion (FGD) dan koesioner dengan teknik Delphi. Analisis menggunakan content validity ratio (CVR). tahap kedua uji coba kelompok kecil, uji coba kelompok besar dan dilanjutkan uji keefektifan model dan tahap ketiga desiminasi model yang telah dikembangkan bagi peserta didik di sekolah inklusi sekolah dasar. Subjek penelitian adalah guru dan siswa sekolah anak berkebutuhan khusus.

Hasil penelitian tahap pertama yaitu analisis kebutuhan guru, dari 34 guru, semua guru menyatakan membutuhkan model-model pembelajaran pendidikan jasmani materi kebugaran jasmani yang bervariasi di SLB. Dan pada tahap penyusunan model pembelajaran jasmani materi kebugaran jasmani, telah terusun 4 (empat) materi kebugaran jasmani terkait dengan kesehatan yang tervalidasi ahli, yaitu: materi satu "Kereta berlari", materi ke dua "gergaji kayu" materi ke tiga "Memompa Ban" dan materi ke empat " Nyiur melambai"

Kata kunci: Kata Kunci: Aktivitas, Kebugaran, ABK

Kata Kunci: *Kata Kunci: Aktivitas, Kebugaran, ABK*