

Pelatihan Budidaya Tanaman Sayuran Secara Hidroponik Bagi Ibu Rumah Tangga Di Sleman

Oleh: Suhartini, Budiwati

ABSTRAK

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan tentang budidaya sayuran dengan cara hidroponik, jenis tanaman yang dapat dibudidayakan secara hidroponik, dan cara menyiapkan media tanam secara hidroponik bagi ibu rumah tangga di Kabupaten Sleman dan memberikan pemahaman pentingnya menanam sayuran sebagai kebutuhan keluarga, penghasilan tambahan dan menjaga kesehatan bahan pangan. Kegiatan ini dilaksanakan di SD Kanisius Klepu, dengan kelompok sasaran Kelompok Ibu-Ibu di Klepu, Sleman. Jumlah peserta ada 50 orang dari Kelompok Ibu-Ibu di Klepu, 2 dari dosen pengabdian dan 3 mahasiswa. Adapun pelaksanaan kegiatan ini melalui ceramah, demonstrasi, praktek kelompok dan praktek individu. Ceramah dan diskusi mulai dari jenis-jenis bahan dan alat yang digunakan, pengadaan dan penyiapan alat dan bahan, pengadaan benih dan bibit untuk hidroponik, pengertian akan sayuran yang penanamannya dapat dilakukan secara hidroponik, penyiapan campuran larutan hidroponik, pengelolaan cairan untuk hidroponik, pemanenan sayuran hidroponik dan penanganan pasca panen sayuran hidroponik. Demonstrasi mulai dari cara pembuatan media dari botol bekas minuman, penyiapan bahan, pembuatan kain flanel untuk meresapkan nutrisi ke tanaman, sampai penanaman bibit ke dalam botol. Praktek kelompok dilakukan dengan menggunakan pralon yang disusun secara bertingkat dengan menggunakan dinamo untuk menggerakkan air nutrisinya, praktek individu dengan menanam sayuran secara hidroponik di botol bekas minuman dan hasilnya dibawa pulang ke rumahnya masing-masing. Adapun sayuran yang ditanam adalah sawi hijau. Hasil dari kegiatan menunjukkan bahwa melalui budidaya sayuran secara hidroponik, dapat memilih sayuran yang cocok untuk kebutuhan keluarga, memanfaatkan limbah anorganik yang berupa botol bekas minuman, menata menjadi seni keindahan halaman. Di samping itu juga dapat dijadikan usaha sampingan, produknya dapat digunakan untuk memasak sendiri atau dijual dan dapat memperoleh sayuran yang aman dan sehat serta terbebas dari obat-obatan.

Kata Kunci: Pelatihan, Sayuran, Hidroponik, Klepu, Sleman