

PELATIHAN PELATIH LONCAT INDAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA TAHUN 2023

Oleh: Prof. Dr. Fx. Sugiyanto, M.Pd, Agus Supriyanto, M.Si., Nur Indah Pangastuti, M.Or.,

ABSTRAK

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini bertujuan untuk meningkatnya wawasan dan pengetahuan bagi pelatih, mahasiswa serta atlet renang dalam pelatihan loncat indah di DIY serta meningkatkan keterampilan bagi pelatih renang, mahasiswa dan atlet dalam pelatihan loncat indah di DIY. Tujuan tim pengabdian adalah melaksanakan Tri Darma Perguruan Tinggi dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat serta menjalin kerja sama dengan berbagai pihak untuk memberikan pelatihan loncat indah bagi para pelatih renang di DIY.

Kegiatan PkM dilaksanakan selama tiga hari dengan satu hari materi teori dan dua hari materi praktek. Adapun tempat pelaksanaannya berada di kampus dan kolam renang FIKK UNY Yogyakarta. Adapun hasil pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut (1) Kegiatan pelatihan loncat indah DIY berlangsung dengan lancar tanpa mengalami hambatan yang berarti; (2) Jumlah peserta yang mengikuti pelatihan peningkatan motivasi berprestasi bagi atlet putri Pelatda PON Polo Air DIY sebanyak 30 orang; (3) Semua peserta mengikuti kegiatan dengan antusias baik kegiatan teori maupun kegiatan praktek yang dilaksanakan.

Pelatihan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan para pelatih renang, atlet dan juga mahasiswa tentang loncat indah. Pelatihan ini dapat membangun semangat pelatih dan atlet untuk mengikuti kejuaraan loncat indah yang ada dan menjadi atlet berprestasi kebanggaan DIY

Kata Kunci: *pelatihan, pelatih, loncat indah*