

Pelatihan Pengelolaan Diabetes Berbasis Masyarakat

Oleh: Rachmah Laksmi Ambardini, BM Wara Kushartanti & Sumaryanti

ABSTRAK

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan masyarakat dalam pengelolaan diabetes dengan harapan selanjutnya keterampilan yang diperoleh diterapkan sehingga dapat mencegah peningkatan kasus DM, menemukan kasus DM dalam tahap awal serta mengontrol kadar gula darah untuk mencegah timbulnya komplikasi. Hal ini dilatarbelakangi oleh kenyataan bahwa banyaknya kasus diabetes yang terlambat ditangani karena kurangnya pemahaman masyarakat terhadap tanda dan gejala awal diabetes.

Materi pengabdian kepada masyarakat terdiri atas teori dan praktek, dengan menggunakan metode ceramah, tanya jawab, diskusi dan praktek. Materi teori, meliputi seluk beluk diabetes, screening diabetes, komplikasi diabetes, pola gerak dan pola makan sehat. Sementara materi pelatihan praktik, meliputi pengukuran lingkar perut dan pola makan sehat. Peserta pelatihan terdiri atas ibu-ibu PKK padusunan Babadan, Pendowoharjo, Sewon, Bantul, yang berjumlah 30 orang.

Hasil yang diperoleh dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini peserta menyatakan bahwa pelatihan sangat bermanfaat, khususnya dalam meningkatkan pemahaman peserta tentang pengelolaan diabetes secara mandiri.

Kata Kunci: *diabetes, pengelolaan mandiri.*