MODEL AKTIVITAS JASMANI SECARA BERANGKAI UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK ANAK USIA DINI

Oleh: Hadwi Prihatanta

ABSTRAK

Banyak model pembelajaran yang dikembangkan salah satunya adalah model berangkai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah pengaruh pemberian model aktivitas jasmani secara berangkai dalam peningkatan kemampuan motorik anak usia dini.
orang coba yang digunakan dalam penelitian ini adalah anak-anak TK dengan usia 5-6 tahun, teknik pengambilan sampel dengan cara populasi karena seluruh anak yang ada digunakan untuk penelitian. Jumlah orang coba sebanyak 40 siswa.
Instrumen yang digunakan untuk mengambil data dengan cara unjuk kerja kemampuan motorik kasar terdiri atas lima butir yaitu (1) Kecepatan lari 25 meter, (2) Kekuatan melempar bola tennis, (3) Daya ledak dengan lomcat jauh tanpa awalan, (4) Keseimbangan dengan berjalan di atas balok titian panjang 4 meter dan (5) Kelincahan dengan lari belak belok melewati kun.
Teknik analisis data dengan uji t dengan taraf signikansi 5 persen
Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan yang dsignifikan setelah anak bermain dengan model berangkai $P < 0,05$

Kata Kunci: *Model pembelajaran dan peningkatan motorik*